

ACCIDENTES Y FACTORES QUE INTERVIENEN



ACCIDENTES

- Justificación **¿por qué?**
- **Conceptos** que confunden
- **Excepciones** que confunden
- Killer **palabras**
- Killer **preguntas**
- Preguntas **gemelas**



ACCIDENTES

“Justificación ¿por qué?”

1. SON LA PESADILLA DE LA DGT
2. SIGUEN SIENDO UN QUEBRADERO DE CABEZA
3. HAY MUCHAS PREGUNTAS DE EXAMEN
4. ES EL TEMA MÁS LARGO

¿CUÁNDO?

¿DÓNDE?

¿POR QUÉ?

¿QUIÉN?

¿CÓMO?

¿POR QUÉ?

FACTORES DE RIESGO

FACTOR HUMANO 70-90%
FACTOR VEHÍCULO 4-10%
FACTOR VÍA 10-35%





TRUCOS



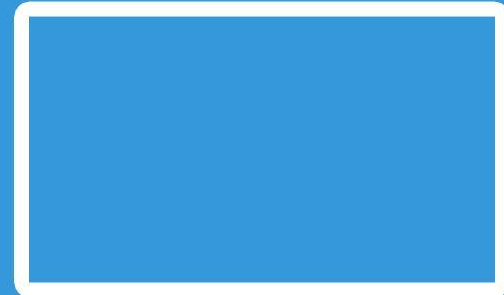
1. ENTRE A, B ,C BUSCA SIEMPRE LO **NEGATIVO**
2. **(NUNCA MEZCLADO)** NEGATIVO/POSITIVO
3. PALABRAS CLAVE SON CORRECTAS:
INFLUYE, AFECTA, FAVORECE, RELACIÓN...



FACTOR HUMANO



¿POR QUÉ SE FALLA EN LAS PREGUNTAS SOBRE FACTOR HUMANO?



1. **NO SABER** CÓMO AFECTA CADA FACTOR
2. **MEZCLAR EFECTOS** EN UNA MISMA PREGUNTA
(TRAMPA DGT)



FACTOR HUMANO



FATIGA

FATIGA

- AGARROTAMIENTO
- MÁS MOVIMIENTOS (LENTOS, SIN PRECISIÓN)
- MENOS ATENCIÓN
- MENOS CONCENTRACIÓN
- MÁS ERRORES, IRRITADO POR:
- NO DESCANSAR
- NO TENER EXPERIENCIA
- MALAS POSTURAS
- VELOCIDAD EXCESIVA
- CAMBIO HÁBITOS
- MUCHO TRÁFICO
- FIRME MAL ESTADO
- VÍAS POCO CONOCIDAS
- MAL TIEMPO
- MAL VEHÍCULO/NO ERGONÓMICO
- MALA VENTILACIÓN

FATIGA

- AGARROTAMIENTO
- MÁS MOVIMIENTOS (LENTOS, SIN PRECISIÓN)
- MENOS ATENCIÓN
- MENOS CONCENTRACIÓN
- MÁS ERRORES, IRRITADO POR:
- NO DESCANSAR
- NO TENER EXPERIENCIA
- MALAS POSTURAS
- VELOCIDAD EXCESIVA
- CAMBIO HÁBITOS
- MUCHO TRÁFICO
- FIRME MAL ESTADO
- VÍAS POCO CONOCIDAS
- MAL TIEMPO
- MAL VEHÍCULO/NO ERGONÓMICO
- MALA VENTILACIÓN

SUEÑO (+GRAVE 15-30%)

FATIGA

- AGARROTAMIENTO
- MÁS MOVIMIENTOS (LENTOS, SIN PRECISIÓN)
- MENOS ATENCIÓN
- MENOS CONCENTRACIÓN
- MÁS ERRORES, IRRITADO POR:
 - NO DESCANSAR
 - NO TENER EXPERIENCIA
 - MALAS POSTURAS
 - VELOCIDAD EXCESIVA
 - CAMBIO HáBITOS
 - MUCHO TRÁFICO
 - FIRME MAL ESTADO
 - VÍAS POCO CONOCIDAS
 - MAL TIEMPO
 - MAL VEHÍCULO/NO ERGONÓMICO
 - MALA VENTILACIÓN

SUEÑO (+GRAVE 15-30%)

- NOCHE/DIA
- TARDAMOS DECISIONES
- MÁS DISTRACCIONES
- MÁS ERRORES EN SITUACIONES COMPLEJAS
- MENOS MOVIMIENTOS (LENTOS, SIN PRECISIÓN, AUTOMATIZADOS, SIN PENSAR)
- FATIGA OCULAR
- VISIÓN BORROSA
- SENSIBILIDAD DESLUMBRAMIENTO
- INQUIETUD
- SE ACELERA PARA LLEGAR ANTES POR:
 - MADRUGADA/1ªH TARDE
 - CAMBIO HORAS SUEÑO
 - DORMIR MAL
 - SITUACIONES MONÓTONAS
 - SEDANTES
 - ESTIMULANTES, EFECTO REBOTE
 - COMIDA COPIOSA
 - ALTA TEMPERATURA

FATIGA	SUEÑO (+GRAVE 15-30%)	DISTRACCIONES
<ul style="list-style-type: none"> - AGARROTAMIENTO - MÁS MOVIMIENTOS (LENTOS, SIN PRECISIÓN) - MENOS ATENCIÓN - MENOS CONCENTRACIÓN - MÁS ERRORES, IRRITADO POR: - NO DESCANSAR - NO TENER EXPERIENCIA - MALAS POSTURAS - VELOCIDAD EXCESIVA - CAMBIO HÁBITOS - MUCHO TRÁFICO - FIRME MAL ESTADO - VÍAS POCO CONOCIDAS - MAL TIEMPO - MAL VEHÍCULO/NO ERGONÓMICO - MALA VENTILACIÓN 	<ul style="list-style-type: none"> - NOCHE/DIA - TARDAMOS DECISIONES - MÁS DISTRACCIONES - MÁS ERRORES EN SITUACIONES COMPLEJAS - MENOS MOVIMIENTOS (LENTOS, SIN PRECISIÓN, AUTOMATIZADOS, SIN PENSAR) - FATIGA OCULAR - VISIÓN BORROSA - SENSIBILIDAD DESLUMBRAMIENTO - INQUIETUD - SE ACELERA PARA LLEGAR ANTES POR: - MADRUGADA/1ªH TARDE - CAMBIO HORAS SUEÑO - DORMIR MAL - SITUACIONES MONÓTONAS - SEDANTES - ESTIMULANTES, EFECTO REBOTE - COMIDA COPIOSA - ALTA TEMPERATURA 	

FATIGA	SUEÑO (+GRAVE 15-30%)	DISTRACCIONES
<ul style="list-style-type: none"> - AGARROTAMIENTO - MÁS MOVIMIENTOS (LENTOS, SIN PRECISIÓN) - MENOS ATENCIÓN - MENOS CONCENTRACIÓN - MÁS ERRORES, IRRITADO POR: - NO DESCANSAR - NO TENER EXPERIENCIA - MALAS POSTURAS - VELOCIDAD EXCESIVA - CAMBIO HÁBITOS - MUCHO TRÁFICO - FIRME MAL ESTADO - VÍAS POCO CONOCIDAS - MAL TIEMPO - MAL VEHÍCULO/NO ERGONÓMICO - MALA VENTILACIÓN 	<ul style="list-style-type: none"> - NOCHE/DIA - TARDAMOS DECISIONES - MÁS DISTRACCIONES - MÁS ERRORES EN SITUACIONES COMPLEJAS - MENOS MOVIMIENTOS (LENTOS, SIN PRECISIÓN, AUTOMATIZADOS, SIN PENSAR) - FATIGA OCULAR - VISIÓN BORROSA - SENSIBILIDAD DESLUMBRAMIENTO - INQUIETUD - SE ACELERA PARA LLEGAR ANTES POR: - MADRUGADA/1ªH TARDE - CAMBIO HORAS SUEÑO - DORMIR MAL - SITUACIONES MONÓTONAS - SEDANTES - ESTIMULANTES, EFECTO REBOTE - COMIDA COPIOSA - ALTA TEMPERATURA 	<ul style="list-style-type: none"> - JÓVENES 18 A 25 Y MÁS DE 70 - IR ACOMPAÑADO - VERANO, FIN DE SEMANA, DIA Y OCIO - VÍAS MONÓTONAS AUTOPISTA Y AUTOVÍA - GPS, MÓVIL, MÚSICA, DISCUTIR, INSECTO, COMER , BEBER, FUMAR, MIRAR COSAS - FATIGA, SOMNOLENCIA, ESTRÉS, ANSIEDAD, DEPRESIÓN, +EDAD, ALCOHOL, DROGAS, PERSONALIDAD - VÍAS CONOCIDAS - BAJA LUMINOSIDAD AMBIENTE - SITUACIONES COMPLEJAS - BUSCAR SEÑALES O LUGARES

CONCEPTOS QUE CONFUNDEN



- **SOMNOLENCIA**
- **SUEÑO**
- **MICROSUEÑO**



RECOMENDACIONES

1. **SUEÑO O FATIGA** DESCANSAR Y DORMIR
2. **VIAJES LARGOS** DESCANSAR CADA _____ MIN
O CADA _____ KM
3. ATENCIÓN SÍNTOMAS



MEDICAMENTOS

MEDICAMENTOS

- AGARROTAMIENTO
- MÁS MOVIMIENTOS (LENTOS, SIN PRECISIÓN)
- MENOS ATENCIÓN
- MENOS CONCENTRACIÓN
- MÁS ERRORES, IRRITADO POR:
- NO DESCANSAR
- NO TENER EXPERIENCIA
- MALAS POSTURAS
- VELOCIDAD EXCESIVA
- CAMBIO HÁBITOS
- MUCHO TRÁFICO
- FIRME MAL ESTADO
- VÍAS POCO CONOCIDAS
- MAL TIEMPO
- MAL VEHÍCULO/NO ERGONÓMICO
- MALA VENTILACIÓN

MEDICAMENTOS

- AGARROTAMIENTO
- MÁS MOVIMIENTOS (LENTOS, SIN PRECISIÓN)
- MENOS ATENCIÓN
- MENOS CONCENTRACIÓN
- MÁS ERRORES, IRRITADO POR:
- NO DESCANSAR
- NO TENER EXPERIENCIA
- MALAS POSTURAS
- VELOCIDAD EXCESIVA
- CAMBIO HÁBITOS
- MUCHO TRÁFICO
- FIRME MAL ESTADO
- VÍAS POCO CONOCIDAS
- MAL TIEMPO
- MAL VEHÍCULO/NO ERGONÓMICO
- MALA VENTILACIÓN

ENFERMEDADES

MEDICAMENTOS

- AGARROTAMIENTO
- MÁS MOVIMIENTOS (LENTOS, SIN PRECISIÓN)
- MENOS ATENCIÓN
- MENOS CONCENTRACIÓN
- MÁS ERRORES, IRRITADO POR:
 - NO DESCANSAR
 - NO TENER EXPERIENCIA
 - MALAS POSTURAS
 - VELOCIDAD EXCESIVA
 - CAMBIO HÁBITOS
 - MUCHO TRÁFICO
 - FIRME MAL ESTADO
 - VÍAS POCO CONOCIDAS
 - MAL TIEMPO
 - MAL VEHÍCULO/NO ERGONÓMICO
 - MALA VENTILACIÓN

ENFERMEDADES

CRÓNICAS:

- CONOCER EFECTOS Y SÍNTOMAS
- EVITAR CRISIS
- SABER ACTUAR
- NO MEZCLAR ALCOHOL
- CONSULTAR MÉDICO PARA SABER SI SE PUEDE CONDUCIR

ALERGIAS:

- COMO RESFRIADO
- ERRORES CÁLCULO DISTANCIAS
- SIN CONCENTRACIÓN AL ESTORNUDAR

ESTRÉS:

- AGRESIVO, HOSTIL Y COMPETITIVO
- IMPRUDENTE
- NO RESPETAR SEÑALES
- MÁS ERRORES
- DECISIONES LENTAS
- MÁS FATIGA

MEDICAMENTOS

- AGARROTAMIENTO
- MÁS MOVIMIENTOS (LENTOS, SIN PRECISIÓN)
- MENOS ATENCIÓN
- MENOS CONCENTRACIÓN
- MÁS ERRORES, IRRITADO POR:
 - NO DESCANSAR
 - NO TENER EXPERIENCIA
 - MALAS POSTURAS
 - VELOCIDAD EXCESIVA
 - CAMBIO HÁBITOS
 - MUCHO TRÁFICO
 - FIRME MAL ESTADO
 - VÍAS POCO CONOCIDAS
 - MAL TIEMPO
 - MAL VEHÍCULO/NO ERGONÓMICO
 - MALA VENTILACIÓN

ENFERMEDADES

CRÓNICAS:

- CONOCER EFECTOS Y SÍNTOMAS
- EVITAR CRISIS
- SABER ACTUAR
- NO MEZCLAR ALCOHOL
- CONSULTAR MÉDICO PARA SABER SI SE PUEDE CONDUCIR

ALERGIAS:

- COMO RESFRIADO
- ERRORES CÁLCULO DISTANCIAS
- SIN CONCENTRACIÓN AL ESTORNUDAR

ESTRÉS:

- AGRESIVO, HOSTIL Y COMPETITIVO
- IMPRUDENTE
- NO RESPETAR SEÑALES
- MÁS ERRORES
- DECISIONES LENTAS
- MÁS FATIGA

CALOR

MEDICAMENTOS

- AGARROTAMIENTO
- MÁS MOVIMIENTOS (LENTOS, SIN PRECISIÓN)
- MENOS ATENCIÓN
- MENOS CONCENTRACIÓN
- MÁS ERRORES, IRRITADO POR:
- NO DESCANSAR
- NO TENER EXPERIENCIA
- MALAS POSTURAS
- VELOCIDAD EXCESIVA
- CAMBIO HÁBITOS
- MUCHO TRÁFICO
- FIRME MAL ESTADO
- VÍAS POCO CONOCIDAS
- MAL TIEMPO
- MAL VEHÍCULO/NO ERGONÓMICO
- MALA VENTILACIÓN

ENFERMEDADES

CRÓNICAS:

- CONOCER EFECTOS Y SÍNTOMAS
- EVITAR CRISIS
- SABER ACTUAR
- NO MEZCLAR ALCOHOL
- CONSULTAR MÉDICO PARA SABER SI SE PUEDE CONDUCIR

ALERGIAS:

- COMO RESFRIADO
- ERRORES CÁLCULO DISTANCIAS
- SIN CONCENTRACIÓN AL ESTORNUDAR

ESTRÉS:

- AGRESIVO, HOSTIL Y COMPETITIVO
- IMPRUDENTE
- NO RESPETAR SEÑALES
- MÁS ERRORES
- DECISIONES LENTAS
- MÁS FATIGA

CALOR

- FAVORECE A TODOS LOS DEMÁS FACTORES

RECOMENDACIONES:

- MÁS PARADAS
 - NO ESTACIONAR AL SOL
 - BEBER (NO ALCOHOL)
 - COMIDAS LIGERAS
 - ROPA CLARA Y LIGERA
 - GAFAS SOL
 - TEMPERATURA ENTRE
-

MÓVIL

MÓVIL

- ¿PERMITIDO?
- MANOS LIBRES
- *KILLER STOP
- REDUCE ATENCIÓN
- MÁS INFRACCIONES
- AL 1.5 MIN NO PERCIBIMOS SEÑALES Y BAJAMOS VELOCIDAD
- CALCULA MAL DISTANCIAS
- DESVIACIONES TRAYECTORIA
- *KILLER SALIDA VIA
- PUEDE DESORIENTAR
- DECISIONES ERRÓNEAS Y PELIGROSAS

RECOMENDACIONES:

- CUIDADO SONIDO
- DETENERSE PARA HABLAR EN LUGAR SEGURO
- MANOS LIBRE MÁXIMO
----- MINUTO



Si se encuentra detenido ante una señal de stop, ¿puede utilizar su teléfono móvil?

- A No.
- B Sí, lo puede utilizar, porque el vehículo está parado.
- C Sí, siempre que emplee un dispositivo de manos libres y no use cascos o auriculares.





Si se encuentra detenido ante una señal de stop, ¿puede utilizar su teléfono móvil?

- A No.
- B Sí, lo puede utilizar, porque el vehículo está parado.
- C Sí, siempre que emplee un dispositivo de manos libres y no use cascos o auriculares.



AO

¿Qué peligro es el más frecuente al usar el teléfono móvil durante la conducción?

- A El desvío de la trayectoria del vehículo.
- B Saltarse una salida.
- C Equivocarse en el cambio de marchas.

AO

AO

¿Qué peligro es el más frecuente al usar el teléfono móvil durante la conducción?

- A El desvío de la trayectoria del vehículo.
- B Saltarse una salida.
- C Equivocarse en el cambio de marchas.

AO

MÓVIL

GPS

- ¿PERMITIDO?
- MANOS LIBRES
- *KILLER STOP
- REDUCE ATENCIÓN
- MÁS INFRACCIONES
- AL 1.5 MIN NO PERCIBIMOS SEÑALES Y BAJAMOS VELOCIDAD
- CALCULA MAL DISTANCIAS
- DESVIACIONES
- TRAYECTORIA
- *KILLER SALIDA VIA
- PUEDE DESORIENTAR
- DECISIONES ERRÓNEAS Y PELIGROSAS

RECOMENDACIONES:

- CUIDADO SONIDO
- DETENERSE PARA HABLAR EN LUGAR SEGURO
- MANOS LIBRE MÁXIMO
----- MINUTO

MÓVIL

- ¿PERMITIDO?
- MANOS LIBRES
- *KILLER STOP
- REDUCE ATENCIÓN
- MÁS INFRACCIONES
- AL 1.5 MIN NO PERCIBIMOS SEÑALES Y BAJAMOS VELOCIDAD
- CALCULA MAL DISTANCIAS
- DESVIACIONES
- TRAYECTORIA
- *KILLER SALIDA VIA
- PUEDE DESORIENTAR
- DECISIONES ERRÓNEAS Y PELIGROSAS

RECOMENDACIONES:

- CUIDADO SONIDO
- DETENERSE PARA HABLAR EN LUGAR SEGURO
- MANOS LIBRE MÁXIMO
----- MINUTO

GPS

- PLANIFICAR VIAJE ANTES DE INICIAR
- NO MANIPULAR EN MARCHA
- ESCUCHAR Y NO MIRAR
- PREVALECE JUICIO DEL CONDUCTOR
- FUENTE INFORMACIÓN
- VELOCÍMETRO
- NO CERCA AIRBAG
- A LA VISTA CÓMODA
- NO ESTORBA NI MOLESTA

MÓVIL

- ¿PERMITIDO?
- MANOS LIBRES
- *KILLER STOP
- REDUCE ATENCIÓN
- MÁS INFRACCIONES
- AL 1.5 MIN NO PERCIBIMOS SEÑALES Y BAJAMOS VELOCIDAD
- CALCULA MAL DISTANCIAS
- DESVIACIONES
- TRAYECTORIA
- *KILLER SALIDA VIA
- PUEDE DESORIENTAR
- DECISIONES ERRÓNEAS Y PELIGROSAS

RECOMENDACIONES:

- CUIDADO SONIDO
- DETENERSE PARA HABLAR EN LUGAR SEGURO
- MANOS LIBRE MÁXIMO
----- MINUTO

GPS

- PLANIFICAR VIAJE ANTES DE INICIAR
- NO MANIPULAR EN MARCHA
- ESCUCHAR Y NO MIRAR
- PREVALECE JUICIO DEL CONDUCTOR
- FUENTE INFORMACIÓN
- VELOCÍMETRO
- NO CERCA AIRBAG
- A LA VISTA CÓMODA
- NO ESTORBA NI MOLESTA

RUIDO, HUMO, FUMAR

MÓVIL

- ¿PERMITIDO?
- MANOS LIBRES
- *KILLER STOP
- REDUCE ATENCIÓN
- MÁS INFRACCIONES
- AL 1.5 MIN NO PERCIBIMOS SEÑALES Y BAJAMOS VELOCIDAD
- CALCULA MAL DISTANCIAS
- DESVIACIONES
- TRAYECTORIA
- *KILLER SALIDA VIA
- PUEDE DESORIENTAR
- DECISIONES ERRÓNEAS Y PELIGROSAS

RECOMENDACIONES:

- CUIDADO SONIDO
- DETENERSE PARA HABLAR EN LUGAR SEGURO
- MANOS LIBRE MÁXIMO
----- MINUTO

GPS

- PLANIFICAR VIAJE ANTES DE INICIAR
- NO MANIPULAR EN MARCHA
- ESCUCHAR Y NO MIRAR
- PREVALECE JUICIO DEL CONDUCTOR
- FUENTE INFORMACIÓN VELOCÍMETRO
- NO CERCA AIRBAG
- A LA VISTA CÓMODA
- NO ESTORBA NI MOLESTA

RUIDO, HUMO, FUMAR

- ¿SE PUEDE EMITIR RUIDO Y HUMO?
- ¿ESTÁ PROHIBIDO FUMAR MIENTRAS SE CONDUCE?
- DISTRACCIÓN
- VEN LAS SITUACIONES SIN PELIGRO
- MONÓXIDO CARBONO MENOS VISIÓN Y ATENCIÓN
- PROBLEMAS MÉDICOS

ALCOHOL

ALCOHOL

- LESIONES MÁS GRAVES
- ALTERA COMPORTAMIENTO
- FALSA SENSACIÓN DE SEGURIDAD
- MENOS PRUDENTE
- MÁS INFRACCIONES
- RESPUESTAS IMPULSIVAS Y AGRESIVAS
- ALTERA PERCEPCIÓN ENTORNO
- PERCIBE PEOR
- VISIÓN TÚNEL
- ALTERA ATENCIÓN
- ALTERA PSICOMOTRICIDAD

DEPENDE DE:

- PESO, SEXO, EDAD -18, +65
- CIRCUNSTANCIAS PERSONALES
- CANTIDAD Y RAPIDEZ
- TIEMPO, PICO 30-90MIN
- SE ELIMINA (-) DURMIENDO
- FERNETADA/DESTILADA
- ESTÓMAGO LLENO/VACÍO
- OJO MITOS



¿QUIÉN?

USUARIOS

(INCLUYE AL PEATÓN)

- IMPLICADOS ACCIDENTE
- COMETEN INFRACCIÓN

CONDUCTORES

(NO INCLUYE AL PEATÓN)

- IMPLICADOS ACCIDENTE
- COMETEN INFRACCIÓN
- CONTROLES



SI SUPERA TASA Ó PRESENTAS SÍNTOMAS



- 2ª PRUEBA EN 10 min
- CONTRASTAR SANGRE U ORINA
- ALEGACIONES
- INMOVILIZAR VEHÍCULO (tb si te niegas)
- PUEDE LLEVÁRSELO OTRO
- MULTA, PUNTOS, CÁRCEL, SUSPENSIÓN,
- TRABAJOS SOCIALES



AIRE **mg/l**

SANGRE **g/l**



NOVEL

(2 años primer carnet)

PROFESIONAL

MÁS DE 3.500 KG DE MMA

Prioritarios

Mercancías peligrosas

AIRE **mg/l**

SANGRE **g/l**

NOVEL

(2 años primer carnet)

PROFESIONAL

MÁS DE 3.500 KG DE MMA

Prioritarios

Mercancías peligrosas

AIRE **mg/l**

SANGRE **g/l**

0,15 mg/l

NOVEL

(2 años primer carnet)

PROFESIONAL

MÁS DE 3.500 KG DE MMA

Prioritarios

Mercancías peligrosas

AIRE mg/l

SANGRE g/l

0,15 mg/l

0,30 g/l

NOVEL

(2 años primer carnet)

PROFESIONAL

MÁS DE 3.500 KG DE MMA

Prioritarios

Mercancías peligrosas

GENERAL
HABITUAL
CICLISTA

AIRE mg/l

SANGRE g/l

0,15 mg/l

0,30 g/l

NOVEL

(2 años primer carnet)

PROFESIONAL

MÁS DE 3.500 KG DE MMA

Prioritarios

Mercancías peligrosas

GENERAL

HABITUAL

CICLISTA

AIRE mg/l

SANGRE g/l

0,15 mg/l

0,30 g/l

0,25 mg/l

NOVEL

(2 años primer carnet)

PROFESIONAL

MÁS DE 3.500 KG DE MMA

Prioritarios

Mercancías peligrosas

GENERAL

HABITUAL

CICLISTA

AIRE mg/l

SANGRE g/l

0,15 mg/l

0,30 g/l

0,25 mg/l

0,50 g/l

TRAMPAS



NOVEL

(2 años primer carnet)

PROFESIONAL

MÁS DE 3.500 KG DE MMA

Prioritarios

Mercancías peligrosas

GENERAL

HABITUAL

CICLISTA

AIRE mg/l

SANGRE g/l

0,15 mg/l

0,30 g/l

0,25 mg/l

0,50 g/l

ALCOHOL

- LESIONES MÁS GRAVES
- ALTERA COMPORTAMIENTO
- FALSA SENSACIÓN DE SEGURIDAD
- MENOS PRUDENTE
- MÁS INFRACCIONES
- RESPUESTAS IMPULSIVAS Y AGRESIVAS
- ALTERA PERCEPCIÓN ENTORNO
- PERCIBE PEOR
- VISIÓN TÚNEL
- ALTERA ATENCIÓN
- ALTERA PSICOMOTRICIDAD

DEPENDE DE:

- PESO, SEXO, EDAD -18, +65
- CIRCUNSTANCIAS PERSONALES
- CANTIDAD Y RAPIDEZ
- TIEMPO, PICO 30-90MIN
- SE ELIMINA (-) DURMIENDO
- FERNETADA/DESTILADA
- ESTÓMAGO LLENO/VACÍO
- OJO MITOS

DROGAS

KILLER PREGUNTA



AO

Si consume estupefacientes o sustancias psicotrópicas, ¿le está permitido conducir un vehículo?

- A Sí, estas sustancias no afectan a la capacidad para conducir.

- B No, ya que alteran estado físico y mental apropiado para conducir sin peligro.

- C Solo en trayectos cortos y cuando no exista conductor alternativo.

AO

AO

Si consume estupefacientes o sustancias psicotrópicas, ¿le está permitido conducir un vehículo?

- A Sí, estas sustancias no afectan a la capacidad para conducir.

- B No, ya que alteran estado físico y mental apropiado para conducir sin peligro.

- C Solo en trayectos cortos y cuando no exista conductor alternativo.

AO

El cannabis



- Altera la percepción del entorno, tiempo y espacio.
- Reduce la concentración (más distracciones).
- Aumenta la somnolencia y el tiempo de reacción

La cocaína



- Altera la percepción del entorno y el comportamiento (competitivo, agresivo, impulsivo).
- Reduce la concentración (distracción).
- Se sobrevalora la capacidad y se tolera más riesgo

Éxtasis (MDMA)



- Se puede sufrir ilusiones ópticas, más deslumbramientos y visión borrosa. Reduce la concentración (más distracciones). Se produce episodios de depresión o ansiedad. Agotamiento físico y mental cuando desaparecen los síntomas. Se producen flashbacks (efectos de la droga horas después de desaparecer).

LSD (Trips)



- Aparecen fuertes distorsiones y alucinaciones.
- Se pueden sufrir alteraciones emocionales (agresividad, ansiedad y pánico).
- Sus efectos pueden llegar hasta unas 10-12 h.
- Se producen flashbacks.

Anfetaminas



- Se altera el comportamiento (más impaciente y violento).
- Se sobrevalora la capacidad de conducción y se tolera más riesgo.
- Aparecen movimientos repetitivos y estereotipados que limitan la movilidad.
- Disminuye la sensación de fatiga (agotamiento de graves consecuencias).
- Retrasa el sueño, pudiendo presentarse una irresistible necesidad de dormir (efecto rebote).

¡RECUERDA! RESUMEN HOY



¡EN LA PRÓXIMA CLASE!

FACTOR VEHÍCULO

FACTOR VÍA

GRUPOS VULNERABLES



